

---

**WARSZTAT – TRENER / SZKOLENIOWIEC**  
warsztaty wprowadzające do pracy w charakterze trenera, szkoleniowca

| Program szkolenia dzień 1 |   |
|---------------------------|---|
| <b>08.45 – 09.00</b>      | <b>Rejestracja uczestników i rozpoczęcie szkolenia</b>  |
| <b>09.00 – 10.30</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Logistyka szkoleń I warsztatów,</i></li><li>• <i>Etapy procesu szkoleniowego,</i></li><li>• <i>Analiza potrzeb szkoleniowych,</i></li></ul>  |
| <b>10.30 – 10.45</b>      | Przerwa kawowa  |
| <b>10.45 – 12.15</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Zaprojektowanie treści merytorycznych szkoleń i warsztatów,</i></li><li>• <i>Ewaluacja szkoleń I warsztatów,</i></li><li>• <i>Rola trenera / szkoleniowca na poszczególnych etapach realizacji szkoleń, warsztatów,</i></li></ul>            |
| <b>12.15 – 12.30</b>      | Lunch   |
| <b>12.30 – 14.00</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Zarządzanie grupą, relacja trener – grupa,</i></li><li>• <i>Jak wspomagać odbiór treści przez komunikację werbalną i niewerbalną,</i></li><li>• <i>Bariery w komunikacji z grupą – jak je pokonać, jakie zastosować narzędzia,</i></li></ul> |



| Program szkolenia dzień 2 |  |
|---------------------------|--|
| 08.45 – 09.00             | Rejestracja uczestników i rozpoczęcie szkolenia  |
| 09.00 – 10.30             | <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Efektywne radzenie sobie ze stresem w pracy trenera / szkoleniowca,</i></li><li>• <i>Wizerunek Trenera – wygląd zewnętrzny, praca głosem, narracja,</i></li><li>• <i>Asertywność w pracy Trenera,</i></li></ul> |
| 10.30 – 10.45             | Przerwa kawowa   |
| 10.45 – 12.15             | <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Konflikt w grupie - przyczyny, przebieg i sposób jego rozwiązywania</i></li><li>• <i>Jak zaktywizować grupę – dobór ćwiczeń , przykłady</i></li></ul>   |
| 12.15 – 12.30             | Lunch  |
| 12.30 – 14.00             | <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Videotrening - ćwiczenia w oparciu o materiał filmowy, autoanaliza,</i></li></ul>   |